

Führungskräftecoach · Psychotherapeut · internationaler Trainer

Psychologische Beratung mit fachlicher Tiefe und internationaler Breite

Christian Henrichs ist Führungskräftecoach, approbierter Psychotherapeut und international erfahrener Trainer aus Köln. Er ist Präsident der Deutschen Gesellschaft für Positive und Transkulturelle Psychotherapie (DGPP). Seine internationale Tätigkeit umfasst Projekte in mehr als 20 Ländern und über 80 Organisationen.

Er verbindet psychologisches Fachwissen mit Management-Know-how, interkultureller Erfahrung und einer humanistischen Grundhaltung. Seine Arbeitsschwerpunkte sind die psychologische Tätigkeit in eigener Praxis, die Beratung von Führungskräften und Teams sowie die Aus- und Weiterbildung von Therapeuten und Coaches weltweit.

Qualifikation:

Dipl.-Psych. (Universität Bonn), M.Phil. (Universität Bristol, GB),
Psychologischer Psychotherapeut (Approbation, Arztregistereintrag),
zertifizierter Coach und Arbeits- und Organisationspsychologe (BDP, EFPA).

Staatlich anerkannter Dozent, Lehrtherapeut, Supervisor und Prüfer
für tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie (LPA NRW, PTK
NRW), internationaler Mastertrainer und Supervisor für Positive
Psychotherapie (WAPP, DGPP), Transkulturelle Psychotherapie (IAPP),
European und World Certificate for Psychotherapy (EAP, WCP).

Studium und Stipendien in Deutschland und England, Schüler und
Mitarbeiter von Nossrat Peseschkian (1933-2010, Begründer der
Positiven Psychotherapie), Gastprofessuren in Bolivien und China,
ehemaliges Vorstandsmitglied des Weltverbandes für Positive
Psychotherapie (WAPP), Träger des Internationalen Positive-
Psychotherapie-Preises.



Christian Henrichs
Dipl.-Psych., M.Phil., geb.
1969

**Führungskräftecoach
Psychotherapeut
internationaler Trainer**

Köln



Executive Coaching · Teamentwicklung · Konfliktmediation

Seit 2001 führt Christian Henrichs eigenständig Projekte zu Psychologie- und Managementthemen durch. Er arbeitet mit Einzelklient*innen, darunter Führungskräfte aller Ebenen – von DAX-Konzernen bis hin zu regierungsnahen Organisationen. Ein Schwerpunkt seiner Arbeit ist die internationale Tätigkeit:

In China hat er Ausbildungsprojekte in verschiedenen Städten durchgeführt und arbeitete mit Führungskräften des öffentlichen und privaten Sektors. In Bolivien und Albanien eröffnete er neugeschaffene universitäre Masterprogramme. In der Türkei, auf Zypern und in Polen unterstützte er über Jahre die Etablierung von Psychotherapiezentren. In Afghanistan, Turkmenistan und der Ukraine führte er Konfliktmediationen in internationalen Teams durch. Online-Projekte verbinden ihn mit Zielländern wie Iran, Jemen, Mexiko, Russland, Syrien oder Tunesien.

Er ist interkulturell verheiratet, hat zwei Kinder und engagiert sich seit vielen Jahren in der deutschen Bahá'í-Gemeinde.

*„Meine Klient*innen nehmen in ganz unterschiedlichen Situationen den Kontakt auf – z.B. in einer emotionalen Krise, zur beruflichen Weiterentwicklung oder zur allgemeinen Reflexion und Beratung. Zu Beginn klären wir gemeinsam Ausgangslage und Zielsetzung – dann arbeiten wir Schritt für Schritt weiter. Die Stärkung persönlicher Ressourcen und die Entwicklung praktischer Lösungen gehen dabei Hand in Hand. Frei nach dem Motto: 'Es gibt keinen Fahrstuhl zum Glück – man muss die Treppe nehmen' (Nossrat Peseschkian). In anderen Kontexten berate ich Teams und Führungskräfte in Konflikten und Veränderungsprozessen und bilde Therapeut*innen und Coaches in verschiedenen Ländern aus.“*

Internationale Projekte (Auszug):



Referenzen (Auszug):

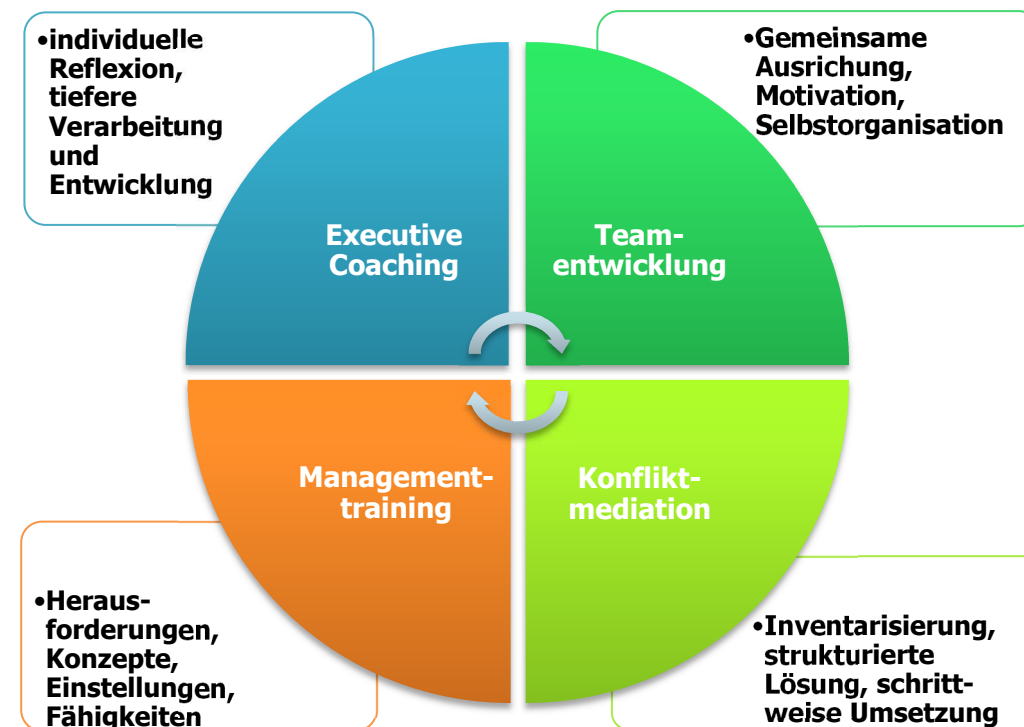
WDR · Bayer
Telekom · Covestro
Bundeskriminalamt (BKA)
Technisches Hilfswerk (THW)
Verein Deutscher Ingenieure (VDI)
RWTH Aachen · Sinoma International
Postbank · AE&E Inova · Tank & Rast
Software, Design und Management (SDM)
Akademie des Deutschen Beamtenbundes (DBB)
Köln-Bonner Akademie für Psychotherapie (KBAP)
Bundesakademie für öffentliche Verwaltung (BAKÖV)
Medienakademie Köln der Bertelsmannstiftung (MAK)
Internationale Akademie für Positive Psychotherapie (IAPP)
Deutsche Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit (GIZ)



Angebote für das Management

Ich berate laufend Führungskräfte und Expert*innen zu Führungsthemen, in Veränderungsprozessen und in Krisensituationen. Meine Angebotsschwerpunkte ergänzen sich dabei untereinander je nach Auftragskontext und Lernziel:

- 🎯 **Executive Coaching** – prozessbegleitend gesteuertes Lernen, das Raum für praxisgerechte Ressourcenentwicklung und tiefere Verarbeitungsprozesse schafft.
- 🤝 **Teamentwicklung** – für Arbeitsgruppen, die sich in einem sich verändernden Umfeld gut aufstellen wollen; Schwerpunkt auf motivationalen und emotionalen Themen sowie strategischer Fokussierung, Selbstorganisation und interner Zusammenarbeit.
- ⚖️ **Konfliktmediation** (z.B. in Teams, Projekten oder im Führungsdialog) – Probleme werden gemeinsam inventarisiert, Lösungswege erarbeitet, Szenarien vereinbart und schrittweise in der Praxis umgesetzt.
- 📊 **Managementtrainings** – thematisch orientiert: allgemeine Herausforderungen werden reflektiert, Konzepte vorgestellt und deren Anwendung vermittelt.



Angebote im Detail

Executive Coaching:

Mein Coaching-Angebot richtet sich an Führungskräfte und Expert*innen, die sich angesichts neuer Aufgaben weiterentwickeln wollen, die besser mit Work-Life-Themen umgehen möchten oder denen es um ein konstruktives und lernorientiertes Vorgehen in aktuellen Konflikten geht. Coaching ist eine besonders nachhaltige Form der Professionalisierung, in der komplexe emotionale und methodische Fähigkeiten anhand tagtäglicher Herausforderungen eingeübt und konsolidiert werden. Die Dauer und Frequenz der Coachingsitzungen werden frei vereinbart. Die persönliche Ressourcenentwicklung ist dabei ebenso von Bedeutung wie das Erarbeiten praktischer Problemlösungen.

Mögliche Themen für das Coaching sind z.B.: Führungskonzepte, Umgang mit Teammitgliedern, Führungskräften und organisationalem Umfeld, Teamentwicklung, Change Management, Konflikte, Krisen, Work-Life-Balance, Stressmanagement, Resilienz, professionelle Identität, Motivation, Werte, Einstellungen, Mindset, Entscheidungsfindung, biographische Reflexion, Cultural Awareness, Mobbing, emotionale Intelligenz, Zeitmanagement, Arbeitsorganisation, Selbstdarstellung, Kommunikation.

Teamentwicklung:

Mein Angebot zur Teamentwicklung richtet sich an Arbeitsgruppen, die sich in einem sich verändernden Umfeld gut aufstellen möchten. Der Schwerpunkt liegt dabei auf der aktiven Auseinandersetzung mit motivationalen und emotionalen Themen sowie auf der Weiterentwicklung der strategischen Fokussierung, der arbeitsbezogenen Selbstorganisation und internen Zusammenarbeit.

In den entsprechenden Workshops lege ich einen besonderen Wert auf einen schlüssigen Veranstaltungsablauf für „Kopf, Herz und Hand“. Je nach Kontext kann es z.B. um das nähere Kennenlernen der Teammitglieder untereinander, eine gemeinsame Vision, das Klären von Einstellungen und Werten, die Analyse des systemischen Umfelds und der Vorgeschichte, eine wertschätzende Ressourcenaktivierung, das Bearbeiten der Kommunikation und des Führungsdialogs, die Selbstorganisation in Teilteams, die Standards der Zusammenarbeit oder eine kollektive Arbeitsplanung gehen. Auch für gemeinsame Erlebnisse außerhalb der Arbeitsagenda besteht Raum. Als erfahrener Coach und Therapeut kann ich emotional schwierigere Themen gut einschätzen und bei Bedarf im Team bearbeiten. Hierbei gehe ich allerdings situativ vorsichtig vor – nach dem Motto: „Man soll nur das aufmachen, was man auch wieder zumachen kann.“

Konfliktmediation:

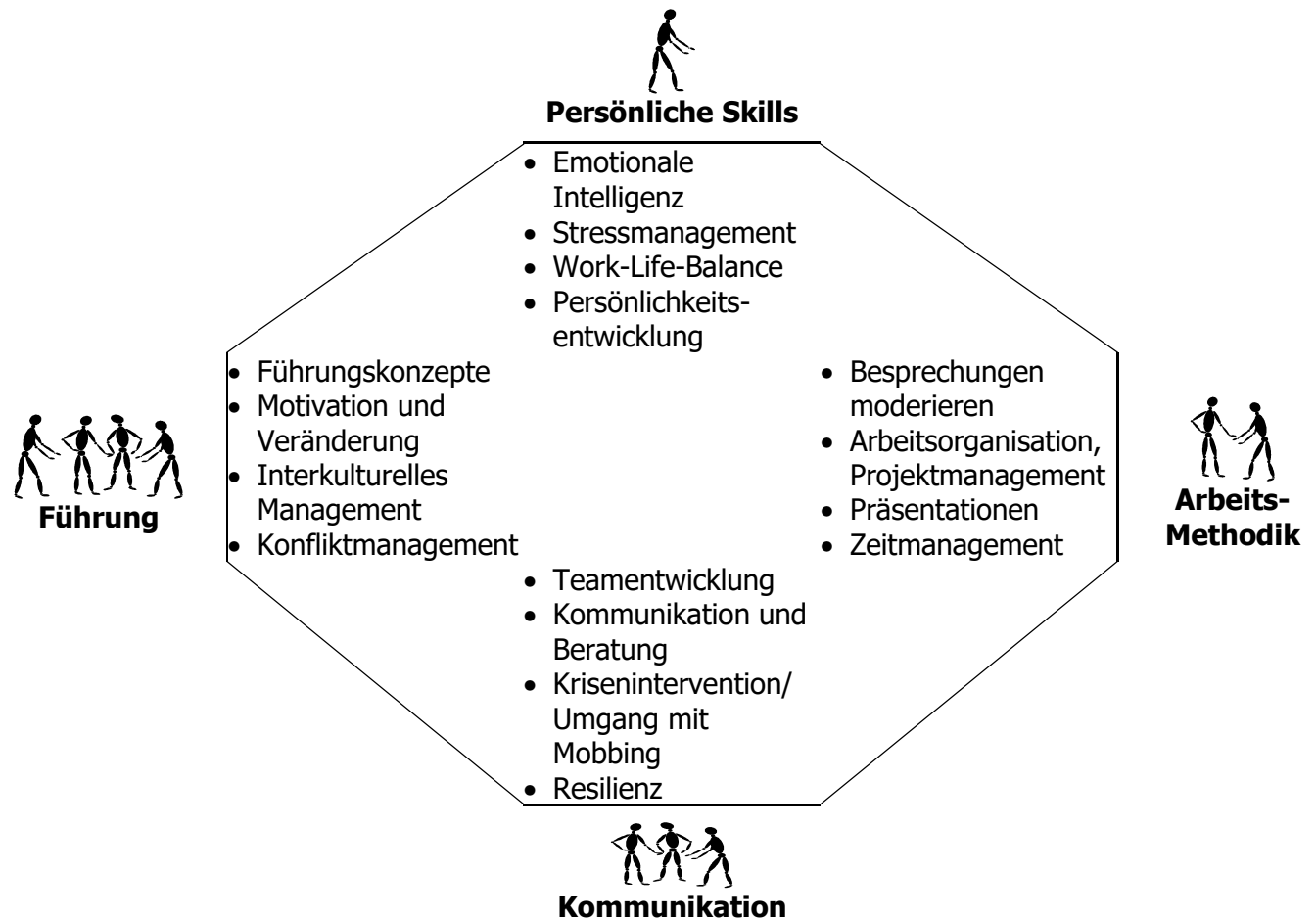
In der Konfliktmediation begleite ich Teams und Führungskräfte dabei, festgefahrene Arbeitsbeziehungen zu klären und tragfähige Lösungen zu entwickeln. Der Prozess verläuft strukturiert: Probleme werden im geschützten Rahmen inventarisiert, praxistaugliche Vereinbarungen getroffen und schrittweise im Alltag verankert. Nach dem Motto „Reibung erzeugt Wärme“ hilft mir meine Erfahrung in emotional geladenen sowie interkulturellen Kontexten dabei, unterschiedliche Perspektiven deeskalierend aufzunehmen und als Ressource für eine nachhaltige Klärung zu nutzen. Bei Bedarf erstreckt sich der Prozess über mehrere Sitzungen mit begleitenden Einzelgesprächen – um die individuelle Verankerung sicherzustellen, vereinbarte Schritte in die Praxis zu übertragen, aktuelle Entwicklungen zu reflektieren und Lösungsszenarien auszugestalten.

Managementtraining:

Meine Seminare richten sich an Führungskräfte und Expert*innen, die sich in der Entwicklung ihrer Führungskompetenzen und der Anwendung von Managementinstrumenten weiter professionalisieren wollen.

Die Veranstaltungen dauern in der Regel 2-3 Tage, ich habe aber auch schon Veranstaltungen zwischen einem halben und 10 Tagen durchgeführt – dabei bestand die kleinste Gruppe aus drei Personen, die größte aus über 150.

Die Managementtrainings werden im Kundenauftrag individuell konzipiert. Dabei ist die Berücksichtigung einer breiten Themenpalette möglich. Beispiele hierfür sind: aktuelle Führungskonzepte, Visions- und Teamentwicklung, Ressourcenorientierung und kulturelle Vielfalt, Motivation und Umgang mit Veränderungen, Kommunikation und gemeinsame Beratung, Konfliktmanagement, Umgang mit Krisen und Mobbing, Resilienz, Zielvereinbarungen, Arbeitsplanung mit Projektmanagementmethoden, Moderation von Meetings, Präsentationen halten, emotionale Intelligenz und Persönlichkeitsentwicklung, Stressmanagement, Zeitmanagement und Work-Life-Balance.



Feedback (1)

„Das beste Seminar seit langem! Volle Übereinstimmung von Theorie und Praxis.“

(Seminar „Konfliktmanagement“)

„Dies war für mich das lohnendste und beste Seminar, das ich bisher besucht habe (bin seit 20 Jahren in diesem Konzern tätig).“

(Seminar „Weiterqualifizierung zum IT-Trainer“)

„Das Seminar war äußerst interessant und persönlich hilfreich. Ein ganz dickes Lob – weiter so!“

(Seminar „Umgang mit Mobbing“)

„Super Trainer!“

(Seminar „Präsentationstraining“)

„Ich hätte nie gedacht, dass die Idee, dass die Experten den Anfängern helfen, so gut klappen würde. Toll, dass über die vielen Wochen alle in einem Boot geblieben sind.“

(Projekt „Change Management im IT-Bereich“)

„Herr Henrichs lebt, was er lehrt.“

(Teilnehmerin einer Coachingweiterbildung)

„Das Feedback war hervorragend.“

(Auftraggeber des Seminars „Selbstmanagement“)

„15 Jahre lang haben wir mit unserem Familienunternehmen von der Substanz gelebt und immer mehr Schulden gemacht. Jetzt haben wir unsere Verhältnisse neu geordnet, meine Arbeit macht mir wieder Spaß und wir machen regelmäßig Gewinn.“

(Geschäftsführer im Rückblick auf sein Coaching)

„Ich finde besonders gut, wie Sie auch auf schüchterne Teilnehmer eingegangen sind.“

(Seminar „Kundenorientierung“)

„Das Seminar zweisprachig zu machen, hat mir sehr geholfen.“

(Afrikanischer Teilnehmer „Interkulturelles Change Management“)

„Reconocimiento. Por su colaboracion y su Excelente Disertacion en la primer modulo de la Maestria de Psicoterapia Positiva.“

(Ehrung durch den Präsidenten der UTEPSA Universität, Santa Cruz)

„Eine halbe Stunde vor dem Meeting sah ich meinen Namen auf der Agenda. Die Vorbereitungszeit war also ähnlich knapp wie in ihrem Seminar - und dann auch noch auf Englisch... Mein Gefühl und das Feedback der Kollegen war gut: - Ich denke, Sie können das als Erfolg für Ihr Seminarkonzept verbuchen!“

(Email eines Teilnehmers des Seminars „Präsentationstraining“)

„Mit etwas zeitlichem Abstand möchte ich mich noch mal persönlich bei Ihnen bedanken. Das Seminar hat mir beruflich und privat eine neue Sichtweise gegeben. Vieles läuft nun besser und einiges lässt sich einfach einfacher organisieren und man kann an das Eine oder Andere viel gelassener herangehen. Bei meinem Job ist das Gold wert.“

(Email eines Teilnehmers des Seminars „Zeitmanagement“)

„In der letzten Woche konnte ich mein erworbenes Wissen einsetzen im Konflikt mit einem Kunden und habe dadurch meinem Arbeitgeber sage und schreibe 50.000 Euro eingespart!“

(Brief eines Teilnehmers zu „Gesprächs- und Verhandlungsführung“)

Feedback (2)

„Thanks again for your great teaching method, which was also characterized by insight, wisdom and humor... :)“

(Email des Organisators eines Seminars in Albanien)

„Ein sehr tolles Seminar mit einer sehr angenehmen Art der Präsentation. Die Motivation des Dozenten ist ansteckend. Ich hätte mir gewünscht, das Seminar schon viel früher gehabt zu haben.“

(Teilnehmerin eines Psychotherapieseminars in Deutschland)

„Die schriftlichen Rückmeldungen zum Seminar waren sehr gut. Die Gruppe war begeistert von der Ausgewogenheit zwischen Folien, Vortrag, Beispielen und interaktiven Einheiten. Die Teilnehmer freuten sich über Dein angenehmes Tempo und die sehr hilfreichen Gruppenübungen. Das Seminar war insgesamt sehr gut strukturiert und abwechslungsreich, was den Kandidaten natürlich sehr gut gefallen hat.“

(Auftraggeber zu einem Psychotherapieseminar in Deutschland)

„Der Dozent war eine gute Wahl! Der Stil und die Methoden, auf schwierige Situationen zu reagieren, haben durch das praktizierte Beispiel manche Anregung gegeben, dies für sich selbst umzusetzen und damit souverän zu bleiben. Dies ist mir eigentlich im Nachhinein erst noch umfassender bewusst geworden.“

(Teilnehmerin eines Seminars für Gleichstellungsbeauftragte)

„Vielen Dank, Sie haben eine tolle und anregende Art, einen Seminartag zu leiten, die es mir sehr erleichtert hat, über die beiden langen Tage aufmerksam zu bleiben. Besonders wichtig war für mich der Raum, der gegeben wird, und das Gefühl, dass alles sein darf. Ein sehr angenehme Atmosphäre.“

(Teilnehmerin eines Psychotherapieseminars in Deutschland)

„Ich möchte mich nochmals für Ihr Seminar bedanken. Nicht nur inhaltlich, sondern auch didaktisch war es (und dieser Meinung waren sämtliche Kolleginnen, mit welchen ich gesprochen hatte) eine der bisher besten Veranstaltungen, der wir an der KBAP beiwohnten.“

(Teilnehmer eines Psychotherapieseminars in Deutschland)

„Die Gruppe war sehr begeistert von Ihrem Modul und freut sich schon auf das nächste Modul mit Ihnen! Das Feedback war extrem positiv; ... mehrfach gelobt wurde Ihr Umgang mit der Gruppe, die Praxisbeispiele, Anleitung zur Selbstreflexion, Ihre Kompetenz.“

Feedback zu einem Coaching-Seminar in Deutschland)

„Sehr angenehme, strukturierte und abwechslungsreiche Darstellung, die Lust macht, sich mehr damit zu beschäftigen. Die Formulierungen von Herr Henrichs sind plastisch und bleiben im Gedächtnis.“

(Teilnehmerin eines Psychotherapieseminars in Deutschland)

“Not only our Founder President and I but all the participants still remember your hypnotic presentations on Positive Psychotherapy. You will find the opinions of participants of last conference who were spell bounded by your practical display of the therapy. (...) I and my faculty at Amity University Rajasthan wish to express my heartfelt thanks to you for accepting the invitation and gracing the event with your gracious presence. The participants were enlightened by your words of knowledge and wisdom and have mentioned their happiness to have been fortunate to hear from a galaxy of such eminent speakers like you. Hope to have your continued association in the future.”

(Email des Leiters des Psychologischen Instituts der Amity Rajasthan Universität, Indien)

Ausführliche Referenzen

AE&E Inova, Köln
AIM – Assistenz im Management, Bad Honnef
Akademie für Krisenmanagement, Notfallplanung &
Zivilschutz, Bad Neuenahr
Amity University Rajasthan, Indien
Amtsgericht (AG) Paderborn
Avanturo, Köln
B.com, Köln
Bayer, Leverkusen
BBM International Consulting, Bonn
Beijing Haidian Psychiatric Hospital, China
Berufsbildungswerk Deutscher Krankenhäuser (BBDK),
Arnsberg
Blatzheim, Bonn
Bitmap Akademie, Köln
Bonner Wirtschaftsakademie (BWA), Bonn
Bundesakademie für öffentliche Verwaltung (BAKÖV), Brühl
Bundesamt für Landwirtschaft und Ernährung (BLE), Bonn
Bundesamt für Wehrverwaltung, Bonn
Bundesministerium für Finanzen (BMF), Berlin
Bundeskriminalamt (BKA), Wiesbaden
Bundesverteidigungsministerium (BMV), Bonn
Bundeszentrale für Politische Bildung, Bonn
Camtek GmbH, Weinheim
Carbon Industries, London, Großbritannien
Carl Duisberg Centren (CDC), Köln
Central Krankenversicherung, Köln
Center for Positive Psychotherapy Ankara
Center for Positive Psychotherapy Beijing
Center for Positive Psychotherapy Istanbul
Center for Positive Psychotherapy Tirana
Chaoyang District Krankenhaus, Beijing
China Training Centre for Senior Personnel Management
Officials (CTCSPMO), Beijing
China Academy of Agriculture Sciences, Beijing
Christliches Krankenhaus Quakenbrück
Covestro AG, Leverkusen
Cyprus Mental Health Institute (CMHI)
Dalian Huicheng, China
DBB Akademie des Deutschen Beamtenbundes, Bonn und
Berlin

Deutsche Telekom, Bonn
Deutsche Vertriebs-Akademie (DVK), Bonn
Deutsche Gesellschaft für Positive und Transkulturelle
Psychotherapie (DGPP), Wiesbaden
Dongcheng District Psychiatrisches Krankenhaus, Beijing
Einsnull Support, Leipzig
European University Tirana (UET), Albanien
FGFC Gewerkschaft, Luxemburg
FormFactor, FRT Metrology, Bergisch Gladbach
Forum Edith Stein, Neuss
FTI Consulting, Brüssel
GIZ Deutsche Gesellschaft für Internationale
Zusammenarbeit, Bonn und Eschborn
Die Gute Hand, Biesfeld
ICAS, Frankfurt
Internationale Akademie für Positive und Transkulturelle
Psychotherapie (IAPP), Wiesbaden
Internationale Filmschule (IFS), Köln
InWEnt - Internationale Weiterbildung und Entwicklung, Köln
Institut für Psychotherapie und Psychoanalyse Rhein-Eifel,
Andernach
Internationale Gesellschaft für Menschenrechte (IGFM),
Frankfurt
Jansky Consulting, Oestrich-Winkel
Jilin North China University
Karl Rahner Akademie Köln
Köln-Bonner Akademie für Psychotherapie (KBAP)
Landwirtschaftskammer Weser-Ems, Bad Zwischenahn
Liaocheng No. 4 People's Hospital, Shandong, China
Marco Polo Bridge Community Krankenhaus, Beijing
Medienakademie Köln der Bertelsmannstiftung
MMC Studios Köln
Nanyuan Krankenhaus, Beijing
New Health China, Beijing
Niederländisches Büro für
Tourismus und Conventions, Köln
No. 1 Hospital of Hebei University, Shijiazhuang, China
No. 1 Middle School of Neihuang County, Henan, China
Ofischer Academy, Köln
Oberlandesgericht (OLG), Hamm
Postbank Data, Bonn

Puhuanguyu Community Health-Center, Beijing
Rumanian Association for Positive Psychotherapy, Cluj-
Napoca
RWTH Technische Hochschule Aachen
Software, Design und Management (sd&m), München und
Düsseldorf
Sevenval, Köln
Statistisches Bundesamt (DESTATIS), Bonn
Strictly People, Bonn
Skill Business Partner, Köln
Sina Professional Exchange, Beijing, China
Sinoma Science & Technology, Beijing, China
Tank & Rast, Bonn
Technisches Hilfswerk Leitung (THW), Bonn
Therapiezentrum für Folteropfer (TZFO) des Caritasverbands
für die Stadt Köln e.V., Köln
Tie Ying Krankenhaus, Beijing
Trainer, Organisation, Personalentwicklung (TOP), Bonn
Transfer Consulting, Köln
Tsinghua Universität, Beijing, China
UTEPSA Universität, Santa Cruz, Bolivien
Westdeutscher Rundfunk (WDR), Köln
Verein Deutscher Ingenieure (VDI), Düsseldorf
Verband „Die Führungskräfte VAF VDF“, Essen
Wiesbadener Akademie für Psychotherapie (WIAP)
Wroclaw Institute for Psychotherapy, Poland
Xinjiang Mental Health Hospital, Urumqi, China
ZIST Akademie für Psychotherapie, Penzberg
ZAP Lehrinstitut, Bad Salzuflen

Internationale Projekte:

Afghanistan, Albanien, Bulgarien, Bolivien, China (Beijing,
Dalian, Jilin, Liaocheng, Shijiazhuang, Urumqi),
Großbritannien, Irak, Italien, Indien, Kosovo, Lettland,
Luxemburg, Österreich, Pakistan, Polen, Rumänien, Schweiz,
Tajikistan, Türkei, Turkmenistan, Ukraine, USA, Zypern.
Online zusätzlich u.a.: Armenien, Aserbaidshan, Australien,
Jemen, Mexiko, Russland, Syrien, Tunesien
(viele weitere Länder im Einzelsetting)